


Pondělí 24. 2. 2025

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|------------------|--|--------------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková pomazánka, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Bramborová | 1, 3, 7, 9 |
| Oběd č. 1 | 2, 3, 9, 9S, mix | Kuřecí stehno s nádivkou, šfouchané brambory, kompot | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 2 | 3, 9 | Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Jogurt ovocný/BPC, jogurt ovocný | 1, 3, 7 |
| | mix | Ovocné smoothie | 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Smaženka (2ks), ovocný nápoj | 1, 3, 7, 10, 12 |
| | 2, 9S | Obložený croissant (2ks) | 1, 3, 7, 9, 12 |
| Teplá večeře | mix | Frankfurtská polévka, chléb (2ks) | 1, 3, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Chléb, másličko/ mix termix | 1, 3, 7 |

Úterý 25. 2. 2025

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|---|-----------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj s citronem, pomazánka z lučiny, Bečovský chléb (2ks), plátek tvarohového závinu / 9, 9S salátová okurka | 1, 3, 4, 7 |
| | mix | Čaj ovocný, mramorová bábovka | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Špenátová krémová | 3, 6, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Zapečená brokolice se sýrem čedarem, bramborové pyré s mrkví, kompot | 1, 3, 7, 10 |
| | 2, 9S, mix | Dušená zelenina na másle, brambor, kompot | 1, 3, 7, 10 |
| Oběd č. 2 | 3, 9 | Hovězí guláš, houskový knedlík | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Ovoce, tmavý rohlík, másličko | 1, 3, 7 |
| | mix | Jogurt tvarohový | 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Škvarková placka (1ks), rohlík (1ks), tavený sýr (1ks), rajče | 1, 3, 7, 10, 12 |
| | 2, 9S | Rohlík (2ks), ramička (1ks), sýr tavený (100g), rajče | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Katův šleh, chléb (2ks) | 1, 3, 9, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S | Chléb Europa krájený, máslová ramička | 1, 3, 7 |
| | mix | Kompot BPC | 10, 12 |


Středa 26. 2. 2025

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|--|----------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj černý s citrónem, kaiserka (2 ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem s tvarohem | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Hovězí vývar s masovou zaváčkou | 1, 3, 7, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Smažený kuřecí řízek, bramborový salát | 1, 3, 7, 9, 10 |
| | 2, 9S, mix | Kuřecí řízek marinovaný, bramborová kaše, kompot | 1, 3, 10 |
| Oběd č. 2 | 3, 9 | Domácí lívance se skořicí, bílá káva, mini croissant | 1, 3, 7, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Medovník bez lepků/ BPC zákusek | 1, 3, 7 |
| | mix | Jogurt ovocný, ovocný nápoj | 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Škvarková pomazánka, chléb (3ks), kyselá okurka, sladký přídavek/BPC | 1, 3, 7 |
| | 2, 9S | Pomazánka se sušenými rajčaty, chléb (3ks), jablko, sladký přídavek/BPC | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené | 1, 3, 7, 9, 10 |
| II. večeře | 9, 9S | Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml) | 1, 3, 7 |
| | mix | Banán s tvarohem | 7 |

Čtvrtek 27. 2. 2025

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|---|-----------------|
| Snídaně | 2, 3, mix | Bílá káva, sladké pečivo, ovoce | 1, 3, 7 |
| | 9, 9S | Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Kmínová | 1, 3, 9, 10 |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix | Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou | 1, 3, 7, 12 |
| | 2, 9S | Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou | 1, 3, 7, 10 |
| Oběd č. 2 | 2, 9 | Pečená vepřová krkovička na česneku, bramborový knedlík, špenát | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Svačina | 2, 3, mix | Ovocná svačinka | 1, 3, 7, 10 |
| | 9, 9S | Ovocná svačinka BPC | 1, 3, 7, 10 |
| Studená večeře | 3, 9 | Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče | 1, 3, 7, 10 |
| | 2, 9S | Kuřecí debrecínka, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče | 1, 3, 7, 10 |
| Teplá večeře | mix | Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks) | 1, 3, 7, 12 |
| II. večeře | 9, 9S | Šumavský chléb (1ks), máslová ramička | 1, 3 |
| | mix | Ovocné smoothie | 7 |



Pátek 28. 2. 2025

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|---|-------------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj černý, tmavý chléb (2ks), máslo, vařené vejce (1ks), rajče | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí | 1, 3, 7 |
| Polévka | 3, 9 | Hrachová s krutónky a uzeninou/ terén s uzeninou | 1, 3, 6, 7, 9, 12 |
| | 2, 9S | Zeleninová polévka s drobením | 1, 3, 7, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 2, 9, 9S | Nudle s mákem, kompot / BPC, obložený chlebiček | 1, 3, 7, 10 |
| Oběd č. 2 | 3, 9, mix | Vepřová debrecínská plec, dušená rýže, oplatka/ 9 ovoce/mix těstoviny | 1, 3, 9, 10 |
| | 2, 9S | Vepřová plec na másle se zeleninou, dušená rýže/9S ovoce | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Selský rohlík (1ks), sýr tavený uzený/2, 9S sýr tavený šunkový | 1, 3, 7 |
| | mix | Bobík | 7 |
| Teplá večeře | 2, 3, 9, 9S | Domácí sekaná, bramborová kaše, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Dušená mrkev na másle, bramborová kaše, ovoce | 1, 3, 7, 12 |
| Studená večeře | 3, 9 | Šunková rolka, pečivo (3ks), másličko, ovoce | 1, 3, 9, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko | 1, 3, 7 |

Sobota 1. 3. 2025

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|---|-----------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj ovocný, zeleninový příkrm | 1, 3, 7 |
| Polévka | 3, 9 | Krupicová, smažený hrášek | 1, 3, 7, 9 |
| | 2, 9S | Krupicová | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix | Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše | 1, 3, 9, 12 |
| | 2, 9S | Dušená zelenina s masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Ovoce, koláček/BPC koláček | 1, 3, 6, 7 |
| | mix | Jogurtový nápoj | 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Salám Turista, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče | 1, 3, 7 |
| | 2, 9S | Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Chřestová polévka, chléb (2ks) | 1, 3, 7, 9, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Jogurt bílý | |

Neděle 2. 3. 2025

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|---|--------------------|
| Snídaně | 2, 3 | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem | 1, 3, 7 |
| | 9, 9S | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC | 1, 3, 7 |
| | mix | Kakao, bábovka | 1, 3, 7 |
| Polévka | 3, 9 | Ovarová s masem | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| | 2, 9S | Francouzská s masem | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix | Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené | 1, 3, 9, 10 |
| | 2, 9S | Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Ovoce, slaný šnek | 1, 3, 9 |
| | mix | Kompot s tvarohem | 7, 10, 12 |
| Studená večeře | 3, 9 | Sýr plátkový s modrou plísní, chléb (3ks), másličko (3ks), salátová okurka, ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj | 1, 3, 7 |
| | 2, 9S | Sýr Lučina, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče, ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks) | 1, 3, 7, 9, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Ovocný jogurt BPC | 7 |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetrící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetrící dieta

BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

Lenka Judlová

Jitka Kučerová Klečková

Jana Nechvapilová

- vedoucí stravovacího úseku

- kuchařka

- nutriční terapeutka

- vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



**Přejeme vám
dobrou chuť.**